

Objetivo: Informar al estudiante sobre los efectos del alcohol y las drogas al manejar, la forma en la que la ley actúa contra el manejo bajo la influencia y la forma de evitar accidentes que involucran alcohol y drogas.

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias	
10.A Alcohol y sus efectos al manejar	10.A.01 Alcohol, definición	10.A.01(1) El alcohol es un químico incoloro que se encuentra en licores fermentados o destilados que afecta todo el sistema nervioso central y que es mortal si se consume en grandes cantidades.	CHD: 62	
		10.A.01(2) Aunque el alcohol se clasifica como un depresivo, realmente tiene un doble efecto, ya que actúa como estimulante en niveles BAC reducidos.		
		10.A.01(3) Después de beber alcohol, es posible que sienta euforia y estimulación al principio, pero más tarde se sentirá somnoliento y sedado.		
	10.A.02 Alcohol, BAC	10.A.02(1) BAC significa la "concentración de alcohol en la sangre" y se expresa en términos del porcentaje de alcohol en su sangre por peso (p. ej. 0.08% de BAC)	CDH: 64	
		10.A.03 Alcohol, efectos en el cerebro		10.A.03(1) Cuando consume alcohol, éste pasa por las tres áreas principales del cerebro. Estas áreas son: cerebro anterior, cerebro medio y metencéfalo.
				10.A.03(2) El cerebro anterior controla el juicio y el razonamiento. Aquí se crea la sensación de "elevado" del alcohol. La precaución, el sentido común, el razonamiento y las inhibiciones se reducen cuando este área del cerebro se expone al alcohol.
				10.A.03(3) El cerebro medio regula el control muscular. El alcohol afecta los movimientos coordinados en esta parte del cerebro.
		10.A.03(4) El metencéfalo controla las funciones involuntarias del cuerpo, como la respiración y la frecuencia cardíaca.		

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
10.A.04	Alcohol, efectos psicológicos y de comportamiento en diferentes niveles de BAC	<p>10.A.04(1) 0.05% BAC: Eufórico, relajado y sociable. 0.07% BAC: Platicador, excitado y sociable. 0.10% BAC: Descoordinado, lenguaje inarticulado y pérdida de inhibiciones. 0.12% BAC: Comportamiento desenfrenado, falta de control y pérdida del juicio. 0.20% BAC: Pérdida de agudeza mental, somnolencia y letargo. 0.30% BAC: Estupor o estado comatoso. 0.40% BAC: Supresión de la función respiratoria, los latidos irregulares del corazón pueden ser fatales. 0.50% BAC: Es muy probable que ocurra la muerte.</p> <p>10.A.04(2) Cuando una persona consume 12 bebidas, él o ella podrían alcanzar un nivel BAC tan alto como 0.5%. Este nivel de intoxicación puede causar la muerte. La Figura 10.1 muestra las tablas de alcohol en la sangre, las cuales puede utilizar para calcular en qué punto se arriesga a ser arrestado por DUI.</p>	
10.A.05	Alcohol, contenido de las bebidas	<p>10.A.05(1) La cerveza puede exceder el 5% de alcohol, el vino usualmente contiene 12% de alcohol y los licores fuertes destilados usualmente tienen al menos 40% de alcohol.</p> <p>10.A.05(2) Usualmente existe la misma cantidad de alcohol en una lata de doce onzas de cerveza, en un vaso de cinco onzas de vino y una bebida que contiene un trago (1 1/4 onzas) de un licor fuerte graduación 80.</p>	<p>CDH: 62</p> <p>CDH: 64</p>
	 <p>Un trago de 1 oz. de whisky</p> <p>Una copa de 5 oz. de vino</p> <p>Una jarra de 12 oz. de cerveza</p>		
10.A.06	Alcohol, cómo se procesa	<p>10.A.06(1) Cuando toma una bebida, el alcohol se absorbe en las paredes de su estómago y del intestino delgado, y rápidamente es enviado por la corriente sanguínea hacia las partes del cuerpo, incluyendo el cerebro.</p> <p>10.A.06(2) Aproximadamente el 5% del alcohol que consume se absorbe en su boca y garganta y el 95% se absorbe en el sistema digestivo.</p>	

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.A.06(3) El alcohol no puede permanecer en los tejidos de su cuerpo sin provocar serios efectos de salud.	
		10.A.06(4) Además: (a) únicamente del 2 al 5% pasa sin que las funciones del cuerpo le provoquen algún cambio, (b) menos del 10% se elimina por los riñones, pulmones y piel, y (c) el resto, aproximadamente el 90%, debe ser eliminado lentamente por su hígado mediante la oxidación.	
10.A.07	Alcohol, cómo afecta su forma de manejar, introducción	10.A.07(1) El alcohol afecta desfavorablemente su habilidad para manejar, ya que afecta su juicio, conciencia, vista y tiempo de reacción.	
		10.A.07(2) El alcohol (a) disminuye su capacidad para identificar los peligros, (b) disminuye su capacidad para tomar una decisión correcta al momento de identificar un peligro y (c) disminuye su tiempo de reacción aunque haya tomado la decisión correcta. Si está bajo la influencia del alcohol, puede ser incapaz de controlar una situación de emergencia que requiera de una decisión y reflejos rápidos.	
		10.A.07(3) Dependiendo de su peso, una bebida pequeña puede convertirlo en un conductor peligroso. Para los conductores menores de 21 años, es ilegal manejar con cualquier cantidad de alcohol en su sistema.	CDH:p.64
10.A.08	Alcohol, cómo afecta su forma de manejar, juicio	El consumo de alcohol afecta las percepciones de distancia, profundidad y velocidad.	
		10.A.08(2) Para conducir y frenar suavemente, un conductor necesita estar bien coordinado, saber dónde están los automóviles a su alrededor e identificar la velocidad a la que avanzan.	
		10.A.08(3) Muchos choques relacionados con el alcohol ocurren a altas velocidades, ya que los conductores alcoholizados no toman conciencia de lo rápido que conducen.	

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias	
10.A.09	Alcohol, cómo afecta su forma de conducir, conciencia	10.A.09(1)	Los conductores debilitados por el alcohol tienden a mirar fijamente en lugar de observar a su alrededor. Esto puede perjudicar significativamente su conciencia sobre otros vehículos y las situaciones que se presentan en el tráfico.	
		10.A.09(2)	Los conductores debilitados por el alcohol tienen problemas para llevar a cabo más de una tarea a la vez. Esto es un serio impedimento, ya que para manejar de forma segura se deben realizar muchas funciones al mismo tiempo.	
		10.A.09(3)	Los conductores debilitados por el alcohol frecuentemente olvidan realizar tareas importantes de manejo, como encender o disminuir las luces delanteras. También pueden olvidar colocarse el cinturón de seguridad, aumentando el riesgo de sufrir lesiones fatales en un accidente.	
10.A.10	Alcohol, cómo afecta su forma de manejar, vista	10.A.10(1)	Hasta las pequeñas cantidades de alcohol afectan desfavorablemente: (a) su capacidad de acomodar los niveles de cambio de luz, (b) su percepción de profundidad (c) su capacidad de hacer movimientos oculares rápidos laterales, necesarios para explorar los peligros a su alrededor y (d) su campo visual.	
		10.A.10(2)	La reducción de la función visual y la falta de juicio, especialmente por la noche, pueden ser una combinación mortal.	
10.A.11	Alcohol, cómo afecta su forma de manejar, tiempo de reacción	10.A.11(1)	El alcohol retarda sus procesos mentales, los cuales incluyen su capacidad de reconocer los peligros. A su vez, esto requiere de reflejos más rápidos porque su tiempo para reaccionar se ha acortado. Con el retardo de sus reflejos básicos, sus posibilidades de mantenerse fuera de un accidente disminuyen.	CDH: 64
		10.A.11(2)	El tiempo de reacción de los conductores debilitados por el alcohol es mucho más lento que el de un conductor en sus capacidades normales. El alcohol afecta los nervios, por lo que un conductor debilitado no puede reaccionar a una situación que se desarrolla rápidamente y tomar las decisiones apropiadas. El alcohol disminuye significativamente el proceso de la toma de decisiones.	

Sección	Tema		Objetivo de aprendizaje	Referencias
10.A.12	Alcohol, mitos al respecto	10.A.12(1)	Los mitos sobre el alcohol incluyen la creencia que las duchas frías, el café negro o el ejercicio desembriagará a una persona, cuando en realidad el tiempo para que pase la embriaguez depende del peso del cuerpo, lo que haya comido y otros factores ajenos a su control inmediato.	CDH: 64
10.A.13	Alcohol, estadísticas de accidentes	10.A.13(1)	(a) El alcohol se relaciona con aproximadamente el 40% de todos los accidentes en las carreteras, (b) los conductores con un porcentaje BAC de 0.02 a 0.05 tienen al menos siete veces más probabilidades de morir en un accidente que los conductores sobrios, y (c) los conductores con un BAC de 0.20% tienen 90 veces más probabilidades de morir en un accidente que los conductores sobrios.	<i>Reporte anual de la CHP sobre colisiones fatales y lesiones en vehículos motorizados.</i>
10.A.14	Alcohol, manejar bajo la influencia (DUI)	10.A.14(1)	DUI significa "manejar bajo la influencia" e incluye estar bajo la influencia de drogas de venta bajo receta, sin receta o ilegales y/u otras sustancias, incluyendo alcohol.	CDH: 64
		10.A.14(2)	Si tiene 21 años o más, la ley considera que está bajo la influencia cuando su BAC es de 0.08% o mayor. También puede ser convicto por DUI en cualquier nivel BAC si manifiesta síntomas de estar bajo la influencia de alcohol, drogas o ambos.	
		10.A.14(3)	Es ilegal, a cualquier edad y en cualquier circunstancia, manejar un vehículo con un BAC de 0.08% o mayor y de 0.04% o mayor cuando maneja un vehículo comercial.	CDH: 62
		10.A.14(4)	Las investigaciones demuestran que su capacidad para manejar puede ser afectada incluso con un nivel BAC tan bajo como 0.05%.	
		10.A.14(5)	Si es menor de 21 años, es ilegal que maneje con un BAC de 0.05% o mayor. La corte puede declararlo culpable de DUI, adicionalmente a las sanciones impuestas según la ley no criminal de "tolerancia cero" (ninguna clase de alcohol en el organismo), la cual declara que es ilegal que una persona menor de 21 años maneje con un BAC de 0.01%.	CVC: 23140 CDH: 62 Anexo 10.2

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias	
10.A.15	Alcohol, consentimiento implicado	10.A.15(1)	Se considera que cualquier persona que maneje un vehículo motor ha dado su consentimiento para que se le realice un examen de alcohol o drogas en cualquier momento que sea arrestado(a) en sospecha de DUI.	CDH: 62, 67 CVC: 23612
		10.A.15(2)	Si se rehúsa a hacerse un examen de BAC después de que un agente de policía se lo solicite, puede suspenderse o cancelarse su licencia de manejo. También puede declarársele culpable de DUI si se rehúsa a tomar el examen.	
		10.A.15(3)	No tiene derecho de ser representado por un abogado mientras decide hacerse o se está haciendo el examen BAC.	
10.A.16	Alcohol, en el vehículo	10.A.16(1)	No debe: (a) tomar ninguna bebida alcohólica mientras está detrás del volante o (b) tener una bebida alcohólica abierta para usted o sus pasajeros dentro del vehículo (si usted o uno de sus pasajeros tiene 21 años de edad o más, puede llevar una bebida alcohólica abierta en la cajuela de su vehículo).	CDH: 63, 66 CVC: 23220, 23221, 23222, 23223, 23225, 23226
		10.A.16(2)	Si en el vehículo no hay una persona que tenga al menos 21 años de edad, no se le permite tener una bebida alcohólica, abierta o cerrada, en ninguna parte de su vehículo, incluyendo en la cajuela bajo llave, a menos que la transporte como parte de su empleo.	CVC: 23224, 23229
10.A.17	Alcohol, Adm por sí	10.A.17(1)	La frase "Administrativa por sí" (Adm por sí) se refiere a la ley según la cual el DMV debe suspender o cancelar el privilegio de manejar a personas de 21 años o mayores que manejen con un BAC de 0.08% o mayor y a personas menores de 21 años que manejen con un BAC de 0.01% o mayor.	CVC: 13353.2, 23136 CDH: 67
		10.A.17(2)	Si se niega a hacerse un examen de BAC, la ley Adm por sí permite que el oficial le confisque su licencia de manejar y le entregue una orden que suspenda o cancele su licencia por rehusarse al examen BAC.	

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.A.17(3) Estos son procedimientos administrativos no criminales diferentes a cualquier cargo criminal que pueda imputársele en una corte. En muchos casos, la acción Adm por sí puede todavía tener efecto incluso sin una condena por DUI.	
		10.A.17(4) El oficial le entrega la suspensión o cancelación inmediata en el momento del arresto.	
		10.A.17(5) La suspensión por una primera ofensa será de 120 días.	
		10.A.17(6) Si en su registro aparecen ofensas anteriores relacionadas con el alcohol, se lo podría suspender por 1 año.	
10.A.18	Alcohol, sanciones DUI, personas menores de 21 años	10.A.18(1) Si es menor de 21 años, existe una política de " tolerancia cero"(ninguna clase de alcohol en el organismo) por beber y manejar. Si se detecta algún nivel de alcohol (BAC de 0.01% o mayor) en su sistema, perderá su licencia por 1 año si es su primera ofensa en 7 años. Su licencia será revocada de 2 a 3 años si es su segunda ofensa u ofensa consecutiva en 7 años. También se le puede solicitar que asista a un programa de DUI.	CDH: 62, 68, 71 CVC: 23126
		10.A.18(2) Si todavía no tiene licencia para manejar, la corte avisará al DMV para que lo haga esperar un año más antes de poder solicitar una licencia.	CDH: 71
		10.A.18(3) Si es menor de 21 años y se rehúsa a hacer a hacerse un examen de sangre o de aliento por alcohol o drogas al ser arrestado por sospecha de DUI, su licencia se suspenderá por un año. Si su BAC es de 0.05% o mayor, también se lo puede declarar culpable de DUI.	CDH: 62, 68 CVC: 23136

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias	
10.A.19	Alcohol, sanciones DUI, personas de 21 años o mayores	10.A.19(1)	Las sanciones por DUI incluyen: (a) tiempo obligatorio en la cárcel, (b) multas y pagos considerables (c) suspensión o revocación de su licencia de manejo, (d) restricciones sobre cuándo y con qué propósitos puede manejar, (e) se lo asigna a en un programa de tratamiento contra alcohol o drogas (f) instalación de un alcoholímetro conectado al encendido de su automóvil y (g) embargo de su automóvil.	CVC: 13353, 13353.1 CDH: 64
		10.A.19(2)	El conductor que comete una trasgresión por primera vez sufrirá las siguientes consecuencias: debe ser encarcelado al menos por 48 horas, puede recibir una multa de hasta US\$1.000 dólares, le pueden restringir que maneje hacia y desde el trabajo o hacia y desde un programa de tratamiento contra el alcohol, puede recibir una orden de la corte que le indique participar ya sea en un programa de tratamiento contra el alcohol de 3 o de 6 meses, le pueden exigir que presente prueba de seguro al Departamento de Vehículos Motores y le pueden exigir que instale un alcoholímetro conectado al encendido de su automóvil (IID).	CDH: 63, 69 CVC: 13352
		10.A.19(3)	La persona debe soplar dentro del IID para controlar su BAC cada vez que encienda el automóvil. Además, los costos de mantenimiento del IID corren por cuenta del trasgresor.	
		10.A.19(4)	Su primer fallo condenatorio por DUI podría ocasionar multas, sanciones y otros costos que fácilmente pueden exceder los US\$5.000.	
10.B	Las drogas y sus efectos al manejar	10.B.01	Las drogas, introducción	
		10.B.01(1)	Mucho de lo que se ha dicho sobre el alcohol también se aplica a las drogas (tanto para las drogas ilegales como para las drogas de venta bajo receta médica).	CDH: 67
		10.B.01(2)	Las leyes DUI de California no sólo se refieren al uso del alcohol, sino también al estado bajo la influencia de las drogas. Específicamente, la ley DUI se refiere a "manejar bajo la influencia de alcohol y/o drogas".	CDH: 67
		10.B.01(3)	La ley no tiene expresar qué drogas están implicadas. Muchas medicinas también pueden afectar la forma en la que una persona maneja.	CDH: 67

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.B.01(4) El uso de cualquier droga mientras maneja (la ley no distingue entre drogas ilegales, de venta bajo receta médica y sin receta médica) que incapacite su forma de manejar, es ilegal.	CDH: 67
		10.B.01(5) Casi cualquier droga puede afectar la habilidad de una persona para manejar. Esto es cierto para las drogas de venta bajo receta, de venta en el mostrador e ilegales.	CDH: 67, 75
		10.B.01(6) Si un oficial judicial sospecha que está bajo influencia de drogas, puede solicitarle que se haga un examen de orina o de sangre. Las personas que se nieguen a hacerse estos exámenes estarán sujetas a las mismas suspensiones y cancelaciones de la licencia que aquellos que se niegan a hacerse el examen de alcohol.	CDH: 67
		10.B.01(7) Cualquier persona condenada por poseer, vender o fabricar drogas ilegales estará sujeta a la suspensión de sus privilegios de manejo por 6 meses.	CDH: 67
10.B.02	Drogas, legales, introducción	10.B.02(1) Se lo puede juzgar responsable de manejar incapacitado, si se demuestra que su forma de manejar estaba desfavorablemente afectada por el consumo de drogas de venta con o sin receta médica.	CVC: 23152
		10.B.02(2) No mezcle el alcohol con sus medicamentos. Esto se aplica para los medicamentos tanto de venta bajo receta médica como para los de venta sin receta.	CDH: 75
		10.B.02(3) Recuerde-- aunque se sienta bien, puede no estar totalmente libre de los efectos adversos que pueden afectar su forma de manejar. Finalmente, es SU responsabilidad conocer los efectos del medicamento que toma.	CDH: 75
		10.B.02(4) Si debe tomar un medicamento antes de manejar, pregunte a su médico o farmacéutico sobre los efectos del mismo.	CDH: 75, 67

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.B.02(5) Lea las etiquetas de los medicamentos comunes que toma y respete las advertencias. No debe tomar ninguna droga que "pueda causar somnolencia o mareos" antes de manejar.	CDH: 67
		10.B.02(6) Todos los medicamentos, de venta con receta y sin receta, son potencialmente peligrosos. CDH:75	CDH: 75
10.B.03	Drogas, legales, de venta sin receta médica	10.B.03(1) El hecho de que una droga no se venda bajo receta médica no implica que sus efectos sean menos peligrosos o ilegales.	CDH: 75
		10.B.03(2) Los siguientes medicamentos de venta sin receta médica pueden incapacitar la habilidad para manejar: (a) calmantes, (b) somníferos, (c) pastillas de dieta, (d) tranquilizantes, (e) medicamentos contra alergias y (f) inhibidores de la tos	CDH: 67
		10.B.03(3) Utilizar drogas de venta sin receta médica mientras maneja, como las que se utilizan para el tratamiento de alergias y somnolencia, y muchos jarabes para la tos (que usualmente contienen alcohol) puede ocasionar que lo arresten por DUI.	CDH: 67
		10.B.03(4) Las pastillas vigorizantes, los estimulantes y las pastillas de dieta pueden hacer que el conductor esté más alerta por un corto tiempo. Sin embargo, después pueden causar nervios, mareos y falta de concentración. También pueden afectar negativamente la vista.	CDH: 67
		10.B.03(5) Las medicinas de venta sin receta médica que toma para catarrros y alergias pueden hacerlo sentir somnoliento y afectar su capacidad de manejo. Lea y siga cuidadosamente las indicaciones sobre la dosis y los efectos secundarios. Preste especial atención a las advertencias sobre la dosis continua y sobre las personas que deben o no tomar la medicina.	CDH: 75
10.B.04	Drogas, legales, de venta bajo receta médica	10.B.04(1) El hecho de que un médico recete la droga no implica que sus efectos sean menos peligrosos o ilegales.	CDH: 75

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.B.04(2) Los narcóticos como la codeína, Demerol y otros calmantes pueden causar somnolencia, estupor, falso sentido de bienestar y mala coordinación. Todos esto puede afectar seriamente la capacidad de manejo.	CDH: p.67
		10.B.04(3) Bajo ninguna circunstancia debe mezclar los medicamentos, a menos que el médico se lo indique.	CDH: 75
		10.B.04(4) Nunca debe tomar medicamentos recetados a otra persona.	CDH: 75
10.B.05	Drogas, ilegales, introducción	10.B.05(1) Se lo puede juzgar responsable de manejar incapacitado y declararlo culpable de DUI si tiene cualquier cantidad de drogas ilegales en su sistema.	CVC: 23152
		10.B.05(2) A diferencia del alcohol, no existe un nivel legalmente aceptable para el uso de drogas (es importante recordar que al manejar no existe un nivel seguro del uso de alcohol, ya que a veces la incapacidad ocurre hasta en los niveles más bajos).	
10.B.06	Drogas, ilegales, depresivos	10.B.06(1) Los depresivos como las pastillas para dormir, los tranquilizantes y los barbitúricos pueden provocar somnolencia, incapacidad para mantenerse despierto, reacciones lentas y falta de coordinación. Todos estos efectos son peligrosos si esta detrás del volante.	CDH: 67
10.B.07	Drogas, ilegales, estimulantes	10.B.07(1) Los estimulantes como anfetaminas, metanfetaminas, crack y cocaína pueden provocar un falso sentido de bienestar, problemas en la concentración, agresividad, paranoia crónica e impaciencia. Además de ser ilegales, estas clases de efectos pueden conducir a comportamientos variables y agresivos, y a situaciones peligrosas al manejar.	CDH: 67
		10.b.07(2) Los estimulantes ilegales pueden causar los mismos problemas que los estimulantes de venta bajo receta médica, pero con mucha más intensidad.	

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.b.07(3) Los estimulantes pueden dar a los consumidores un falso sentido de bienestar y hacerlos creer que están muy alertas. Estas drogas a menudo hacen que los conductores tomen riesgos imprudentes y que ponen la vida en riesgo. Cuando se termina el efecto de los estimulantes, que puede ser muy repentinamente, los consumidores inmediatamente se sienten cansados. Esto podría hacer que los conductores pierdan la concentración y el estado de alerta, y se encuentren en una situación peligrosa.	
10.B.08	Drogas, ilegales, marihuana	10.B.08(1) La marihuana provoca somnolencia, puede distorsionar su sentido del tiempo y del espacio, y debilitar su capacidad de adaptarse a la luz y la oscuridad.	
		10.B.08(2) Si posee, tiene para la venta, transporta u ofrece transportar, importa a California, vende, suministra, administra o regala marihuana, la corte ordenará la cancelación de su licencia de manejar. Además, proveer de marihuana o inducir su consumo a un menor, contratar o emplear a un menor con el fin de transportar, llevar, vender, regalar, preparar para la venta o traficar marihuana también le traerá como consecuencia la cancelación de su licencia.	CVC: 13202
		10.B.08(3) La corte también ordenará la suspensión de un año de su privilegio de manejo si es menor de 21 años de edad pero tiene 13 años de edad o más y se le ha condenado por una ofensa relacionada con las drogas.	CVC: 13202.5
		10.B.08(4) La marihuana afecta la conciencia de las personas sobre la rapidez en que manejan y su habilidad para juzgar el tiempo y el espacio. También afecta la concentración de los individuos. O sea, el conductor incapacitado tiende a concentrarse en una cosa a la vez, ignorando todo lo demás a su alrededor. Un buen conductor debe ser capaz de observar sus alrededores y tomar decisiones correctas cuando maneja un vehículo. Esto es difícil, si no imposible, cuando se está bajo la influencia de la marihuana.	
10.B.09	Drogas, ilegales, narcóticos	10.B.09(1) Los narcóticos como la heroína pueden causar estupor, coma y muerte, disminución de su tiempo de reacción, distorsiones visuales y deterioro de sus habilidades motoras.	

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.B.09(2) Los narcóticos causan incapacidad para la concentración, apatía, euforia, estupor, visión borrosa, somnolencia y náusea. La mente de un conductor divagará y tendrá lapsos de conciencia. El proceso de la toma de decisiones será distorsionado. Por lo tanto, los conductores incapacitados por los narcóticos tienen dificultades para tomar decisiones rápidas sobre las situaciones que se presentan en el tráfico.	
10.B.10	Drogas, ilegales, alucinógenos	10.B.10(1) Los alucinógenos como LSD (ácido), mescalina, PCP (polvo de ángel) y peyote pueden provocar alucinaciones visuales, auditivas o táctiles que distorsionan su habilidad para detectar peligros e incapacitan su juicio. Estas drogas pueden crear una percepción de mucha fuerza e invulnerabilidad y provocar un comportamiento agresivo.	
		10.B.10(2) Los alucinógenos producen alucinaciones que pueden interferir con la visión, la percepción y el oído. O sea, el consumidor experimenta sonidos e imágenes que realmente no existen. Estas drogas pueden hacer que los conductores pierdan la capacidad de considerar el espacio y la velocidad a la que manejan. Adicionalmente, las alucinaciones pueden hacer que el conductor incapacitado maneje en forma peligrosa y variable.	
0.B.11	Drogas, efectos sinérgicos	10.B.11(1) La combinación de las drogas ilegales, de venta bajo receta médica o sin receta con otras drogas o alcohol puede provocar más incapacidad en su vista, juicio y tiempo de reacción de lo que usted espera al tomar las mismas drogas en forma individual. Este efecto (sinérgico) más fuerte y combinado puede debilitar seriamente su capacidad para manejar en forma segura.	CDH: 67
		10.B.11(2) La combinación de diferentes drogas o drogas y alcohol puede aumentar algunos de los efectos secundarios peligrosos de muchas drogas, incluso de las que recetó un médico o compró sin receta médica. Esto puede resultar en una mayor incapacidad para manejar.	CDH: 67

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		10.B.11(3) Muchas drogas tienen efectos secundarios inesperados cuando se toman con alcohol. Las drogas y el alcohol nunca deben consumirse al mismo tiempo.	CDH: 67
10.C. Cómo evitar accidentes que involucran alcohol y drogas	10.C.01 Cómo evitar accidentes, no maneje cuando está intoxicado	10.C.01(1) Puede evitar manejar cuando esta incapacitado haciendo lo siguiente: (a) abstenerse de beber alcohol, (b) usar el transporte público, (c) asignar previamente a un conductor, (d) quedarse donde está hasta estar sobrio, (e) beber responsablemente en casa, (f) animar a los amigos a quedarse durante la noche si cree que están debilitados y (g) dejar que las personas sobrias manejen por usted.	CDH: 76
	10.C.02 Cómo evitar accidentes, use un conductor designado	10.C.02(1) El objetivo del "conductor designado" para tratar con la bebida y el manejo es animar a que una persona dentro del grupo se abstenga de consumir bebidas alcohólicas durante un paseo, para que él o ella sea el responsable de conducir en forma segura a los demás miembros del grupo. Muchos establecimientos con licencia para vender comida y bebidas participan en el programa de conductor designado proporcionando bebidas no alcohólicas gratis al conductor designado.	CDH: 76, 77
		10.C.02(2) Para servir como conductor designado: (a) debe poseer una licencia de manejo válida, (b) debe tener al menos 21 años de edad (para que pueda acompañar a sus amigos), (c) debe ser parte de un grupo de dos o más personas, (d) debe identificarse a sí mismo en forma verbal con quien atiende la mesa, (e) debe abstenerse de consumir bebidas alcohólicas durante todo el paseo y (f) no debe ser un conductor incapacitado de otra manera.	
	10.C.03 Cómo evitar accidentes, cómo enfrentar a conductores intoxicados en el camino	10.C.03(1) La mayor incidencia de DUI comienza entrada la tarde, continúa en la madrugada y es mayor los fines de semana. Las horas pico de DUI son de 10:00 p.m a 2:00 a.m. Esto se debe al hecho de que muchas personas empiezan a beber después del trabajo y en los paseos durante el fin de semana, especialmente por la noche.	

Sección	Tema	Objetivo de aprendizaje	Referencias
		<p>10.C.03(2) Los conductores intoxicados pueden manejar a velocidades altas o bajas no razonables, hacer cambios de carril frecuentes e innecesarios, rebasar y cambiar de carril en forma irregular, seguir demasiado cerca a otros vehículos, pasar por alto o ignorar los avisos de alto y otras señales, incluyendo el detenerse en luces verdes, los giros repetidos, no encender o disminuir las luces delanteras, manejar entre dos carriles y tener dificultad al transitar en curvas.</p>	
		<p>10.C.03(3) Es importante mantener una distancia segura entre su vehículo y el de un conductor supuestamente intoxicado. Puede ser necesario que se haga a un lado para dejarlo pasar. Recuerde que es más seguro tener un conductor incapacitado delante suyo que detrás. Muchas comunidades tienen una línea directa para denunciar a conductores ebrios. Usted debe familiarizarse con el número de su área.</p>	